

Une jeunesse mobilisée pour le bien-être de tou.te.s

Les jeunes conseillers sonégiens ont prêté serment

En avril dernier, l'Espace Culturel Victor Jara a ouvert ses portes à 18 conseillers communaux en herbe. Désormais reconnus comme jeunes conseillers, ils pourront œuvrer à la réalisation de projets d'intérêt général.

Scolarisés dans 13 écoles de l'entité (tous réseaux confondus) et élus préalablement par leurs camarades de classe, ces jeunes de 4^{ème} et 5^{ème} primaire ont prêté serment entre les mains de la Bourgmestre, Fabienne WINCKEL.

Dans les mois qui viennent, plusieurs ateliers encadrés par deux animateurs seront organisés pour permettre à ces petits conseillers d'aborder différentes thématiques telles que la santé, l'environnement, le sport, les loisirs, ...



Les petits Sonégien.ne.s pourront ensuite proposer leurs idées aux différents mandataires politiques de la Ville de Soignies.

Lancé à Soignies en 2017, le Conseil communal des Enfants est une expérience enrichissante permettant aux

plus petits de comprendre et de se familiariser avec le fonctionnement du pouvoir local. Une formidable occasion pour eux de s'initier à la prise de parole, à l'écoute, au respect des autres et au travail en équipe. Des valeurs qui leur seront sans aucun doute utiles dans leur vie de citoyen.ne !

Le Conseil Communal de la Jeunesse est sur les rails

Les adolescentes aussi s'investissent dans la vie communale

Le temps d'un mercredi après-midi, les jeunes conseillers du CCJ sont allés à la rencontre de la jeunesse sonégienne dans le centre-ville de Soignies.

Au cours de moments d'échanges et de réflexion, le collectif de jeunes a rappelé l'importance de sensibiliser les autres jeunes aux missions et aux objectifs du CCJ.

Pour créer des projets rassembleurs tout en donnant la parole à la jeunesse de Soignies, quoi de mieux que de faire connaissance et d'impliquer les autres ? Sylvana, Savanha, Chloé, Célia, Soraya, Priscilla, Tesnim, Fran-

çois, Evan, Guillaume et Léandre sont donc partis à la rencontre des jeunes Sonégien.ne.s pour se présenter ainsi que récolter des idées de projets à développer par la suite. Pour briser la

glace et se faire plaisir, quelques bonbons étaient distribués à cette occasion. Une première action sur le terrain réussie pour le CCJ ! Félicitations et merci à tou.te.s !



Si toi aussi, tu souhaites imaginer le Soignies de demain, rejoins le groupe en envoyant ta candidature à jeunesse@soignies.be.

Les plus jeunes sensibilisés aux discriminations raciales

"La journée du 21 mars dernier était dédiée à la lutte contre les discriminations raciales. À cette occasion, le Lycée provincial des Sciences et des Technologies de Soignies a accueilli le réalisateur : Nikita Imambajev qui a présenté son reportage poignant sur les MENA (les mineurs étrangers non accompagnés) intitulé : " *Le destin des mineurs étrangers en exil* ".

Cette séance de sensibilisation, destinée aux élèves du 2^{ème} et 3^{ème} degré, montrait sans filtre la réalité de terrain grâce à des témoignages de jeunes " migrants et réfugiés " vivant dans le centre FEDASIL à Mouscron. Le rédacteur et fondateur en Chef du média indépendant "Alohanews", Nikita Imambajev était lui-même

ancien demandeur d'asile. Au vu de l'actualité, il lui semblait encore plus important de montrer le quotidien et le parcours de ces jeunes du centre de FEDASIL et de parler de leurs rêves d'avenir.

Après cette projection les élèves ont pu poser leurs questions au fondateur de cette plateforme médiatique indépendante qui vise justement à informer et à faire réfléchir les jeunes tant à travers des faits de société que des interviews d'artistes de la culture populaire.

Cette journée a été l'occasion d'inviter les étudiants du LPST à rencontrer et aider ces jeunes en difficulté tout en leur permettant d'en ap-



prendre plus sur une problématique fort médiatisée, souvent victime de désinformation.

EN BREF

Une prescription d'activité physique ? C'est possible à Soignies !

Grâce au projet pilote d'accompagnement PACT, votre médecin traitant peut aujourd'hui vous prescrire une activité physique adaptée à votre pathologie, votre état de santé et vos capacités physiques.



La pratique d'activités physiques est essentielle au bien-être physique et à la santé des personnes atteintes d'une maladie chronique.

" Jusqu'à 5 millions de décès par an pourraient être évités si la population mondiale était plus active. "

C'est pourquoi, PACT Santé lance un projet pilote permettant aux médecins généralistes de prescrire une activité physique adaptée à l'état de santé de chaque patient. Compte-tenu des risques inhérents à chaque pathologie, il est important de rester prudent.e lors

de la pratique d'une activité physique. Un bilan de santé est donc nécessaire. Consulter son médecin traitant afin de décider avec lui ce qui vous convient le mieux reste donc primordial

Le PCS de la Ville de Soignies sensibilise la population locale sur les risques du diabète

En complément au projet de PACT Santé, le PCS de la Ville de Soignies s'est appliqué lors des jours de marché à sensibiliser et orienter la population vers les officines proposant un dépistage gratuit. Cette action s'est organisée à l'occasion de la campagne de sensibilisation lancée par PACT Santé.

" Saviez-vous que non dépisté à temps, le diabète de type 2 peut avoir de graves conséquences, telles que des complications cardiovasculaires, ophtalmologiques, neurologiques, rénales... ? "



L'équipe du PCS lors du marché hebdomadaire

Qu'est-ce qu'une maladie chronique ?

Une maladie chronique est une maladie de longue durée soit de plus de 6 mois : comme le prédiabète, le diabète, l'hypertension, un excès de cholestérol ou quelques kilos de trop... Une maladie chronique peut donc atteindre toutes les classes d'âge.