

CORONAVIRUS (COVID-2019) UPDATE 26/02/2020

EN BREF

- La maladie à coronavirus « COVID-2019 » (CoronaVirusDisease-2019) n'est PAS plus grave que la grippe.
- Cette maladie est uniquement dangereuse pour les personnes à risque, notamment les personnes de plus de 65 ans et les personnes souffrant d'affections sous-jacentes graves. La maladie n'est pas dangereuse pour les autres personnes.
- Les quarantaines ne sont PAS organisées en raison de l'éventuelle extrême sévérité de la maladie à coronavirus (cette maladie n'est PAS très sévère) !
- Les quarantaines sont organisées car le but est d'éradiquer cette maladie ou de la confiner un maximum, en attendant la venue du printemps et de l'été qui ont pour effet d'affaiblir les virus respiratoires (grippe, corona, etc.). De telles mesures ne sont pas prises pour la grippe – qui est pourtant tout aussi grave et qui fait beaucoup plus de victimes – car nous savons qu'il est impossible d'éradiquer la grippe.
- Les principales mesures à prendre sont des mesures d'hygiène générale (hygiène des mains et de la toux), comme on le fait en prévention de la grippe et du rhume.
- Il n'y a aucune preuve scientifique démontrant que le port d'un masque protège les personnes en bonne santé de l'infection.
- Les personnes en bonne santé ne doivent PAS porter de masque, seules les personnes malades doivent en porter un.
- Les masques sont réservés aux professionnels de la santé travaillant dans des établissements de santé à haut risque comptant potentiellement de nombreux malades (hôpitaux, ...).
- Un patient SANS symptômes étant récemment revenu de Chine ou d'une autre zone de quarantaine ne doit PAS être testé au coronavirus. Demandez-lui de contacter son médecin traitant si des symptômes suspects apparaissent dans les 14 jours suivant son retour.
- Il n'y a pas lieu de céder à la panique ni de prendre des mesures excessives. Ces mesures causeraient en effet davantage de dommages (économiques et en termes de santé publique) que le virus en lui-même.

*** CAS SUSPECT = une personne qui :**

- 1. présente les symptômes d'une infection respiratoire (fièvre + toux + mal de gorge) ET**
- 2. qui est revenue de Chine OU a été en contact avec un patient chez qui un diagnostic d'infection au coronavirus a été posé ET**
- 3. dont l'exposition potentielle remonte à moins de 14 jours.**

EN DÉTAIL

Qu'est-ce que la maladie à coronavirus ?

Les symptômes d'une infection au coronavirus sont identiques à ceux de la grippe : **fièvre, toux et mal de gorge**. La pneumonie avec insuffisance respiratoire sévère touche uniquement les cas graves.

Les symptômes ressemblent donc à ceux de la grippe. La maladie « COVID-2019 » (CoronaVirusDisease-2019) n'est PAS plus grave que la grippe. La grippe reste beaucoup plus fréquente que la maladie liée au coronavirus. Chaque année, la grippe provoque environ 50 000 décès en Europe ...

La période d'incubation (le temps qui s'écoule entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes) est de 14 jours au maximum, et est généralement plus courte (2-12 jours). Les personnes qui sont revenues de Chine il y a plus de 14 jours ne peuvent plus développer la maladie.

Quelles sont les mesures à prendre ?

En prévention de la grippe et d'autres maladies virales, il est conseillé à l'ensemble de la population de prendre les mesures d'hygiène générale suivantes :

1. Se laver fréquemment les mains au savon et à l'eau, ou avec un désinfectant pour les mains.
2. Si l'on tousse ou que l'on éternue, se couvrir la bouche et le nez avec le coude ou avec un mouchoir – jeter immédiatement le mouchoir et se laver les mains.
3. Éviter de se toucher le visage, les yeux, la bouche et le nez. Pour certains virus, la contamination peut en effet également se faire par ces voies.
4. Éviter tout contact étroit (< 1,5 mètre) avec des cas suspects présentant des symptômes.

Faut-il porter un masque ?

- Il n'y a aucune preuve scientifique démontrant que le port d'un masque protège les personnes en bonne santé de l'infection.
- **Les personnes en bonne santé ne doivent PAS porter de masque, seules les personnes malades doivent en porter un.**
- **Les masques sont réservés aux professionnels de la santé travaillant dans des établissements de santé à haut risque comptant potentiellement de nombreux malades (hôpitaux, ...).**
- Le port du masque n'a de sens que s'il est associé aux mesures d'hygiène générale !
- Remplacez le masque au bout de 3 heures ou lorsqu'il est mouillé
- Jetez le masque dans une poubelle avec couvercle

Pour terminer, voici la réponse à quelques questions fréquentes

Je reviens de vacances d'une zone touchée par le coronavirus. Dois-je me faire tester au coronavirus ?

NON, si vous n'avez pas de symptômes.

NON, si vous êtes revenu depuis plus de 14 jours.

OUI, si vous avez des symptômes (fièvre, toux, mal de gorge) et que vous êtes rentré depuis moins de 14 jours.

Que faire si je présente des symptômes (fièvre et toux) ?

Si vous avez des symptômes (fièvre, toux, mal de gorge) et que vous êtes rentré depuis moins de 14 jours, faites-vous tester au coronavirus.

Appelez votre médecin traitant pour lui demander son avis ou pour qu'il passe à votre domicile.

Évitez la salle d'attente du médecin.

Portez de préférence un masque. À défaut, utilisez une écharpe ou un châle pour vous couvrir la bouche.

Respectez une bonne hygiène des mains, de la toux et des toilettes.

Est-il sûr de voyager ?

OUI, il est sûr de voyager, car le virus n'est pas plus dangereux que le virus de la grippe. Le seul inconvénient est qu'il est possible que de nombreuses attractions soient fermées. Votre voyage sera donc davantage impacté par les mesures de précaution que par la maladie en elle-même...

Faut-il éviter les gens venant de pays où le virus est présent ?

NON, il ne faut éviter personne. Il ne faut stigmatiser personne. Continuez à aller au restaurant chinois ou italien si vous le souhaitez.

De toute façon, de très nombreux pays sont touchés ou le seront prochainement. Il va devenir impossible d'éviter certaines personnes.

Tout un chacun doit suivre la procédure « **Que faire si je présente des symptômes ?** » (cf. ci-dessus).

Que dire à des personnes malades présentant de la fièvre et de la toux ?

Dites-leur de contacter leur médecin traitant. Dites-leur d'éviter la salle d'attente du médecin.

Dites-leur d'utiliser un masque. À défaut, utiliser une écharpe ou un châle pour se couvrir la bouche.

Dites-leur de respecter une bonne hygiène des mains, de la toux et des toilettes.

AFFICHE : Mesures d'hygiène en prévention de la grippe et du coronavirus (26/02/2020)

1	LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS.	
2	UTILISEZ TOUJOURS DES MOUCHOIRS EN PAPIER. UN MOUCHOIR NE S'UTILISE QU'UNE FOIS. JETEZ-LE ENSUITE DANS UNE POUBELLE FERMÉE.	
3	SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR À PORTÉE DE MAIN, ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ DANS LE PLI DU COUDE.	

Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.






Organisation mondiale de la Santé

<p>1</p>  <p>Mouillez vos mains</p>	<p>2</p>  <p>Appliquez assez de savon</p>	<p>3</p>  <p>Paume contre paume</p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Mettez-vous à l'abri, évitez les lieux publics, évitez les contacts étroits et évitez de toucher votre visage.</p>
<p>4</p>  <p>Paume sur le dos de la main opposée en écartant les doigts (gauche et droite)</p>	<p>5</p>  <p>Paume contre paume en entrelaçant les doigts</p>	<p>6</p>  <p>Dos des doigts dans la paume de l'autre main et mouvements de va-et-vient</p>	
<p>7</p>  <p>Prenez le pouce avec la paume de l'autre main et frottez (gauche et droite)</p>	<p>8</p>  <p>Mouvements rotatifs du haut des doigts dans la paume de l'autre main (gauche et droite)</p>	<p>9</p>  <p>Rincez vos mains soigneusement avec de l'eau</p>	
<p>10</p>  <p>Séchez vos mains à l'aide d'un chiffon jetable</p>	<p>11</p>  <p>Fermez le robinet avec le chiffon jetable</p>	<p>12</p>  <p>Vos mains sont nettoyées. En sortant, tenez la poignée de la porte avec un chiffon jetable</p>	