

### Sophrologie Niveau 1 - du 29 août 2022 au 26 août 2023

mercredi

17h20

17h30

18h20

19h10

20h00

20h50

du 21 sept. au 19 oct., du 09 nov. au 21 déc., du 11 janv. au 15 févr., du 08 mars au 26 avr., du 17 mai au 28 juin

**Harmonie vitale par la sophrol**

JA

### Sophrologie Niveau 2 - du 29 août 2022 au 26 août 2023



jeudi

8h50

9h10

10h00

du 22 sept. au 20 oct., du 10 nov. au 22 déc., du 12 janv. au 16 févr., du 09 mars au 27 avr., du 25 mai au 29 juin

**Harmonie vitale par la sophrol**

JA

10h50

11h40

12h30