

Sophrologie Niveau 1 - du 28 août 2023 au 24 août 2024

17h20 | 17h30 | 18h20 | 19h10 | 20h00 | 20h50

mercredi

du 13 au 20 sept., du 04 au 18 oct., du 08 nov. au 20 déc., du 10 janv. au 21 févr., du 13 mars au 24 avr., du 15 mai au 03 juil.

SOPH1 - Harmonie vitale par la sophrologie: harmonie avec soi-même: phase de présentation

JA
140P

Sophrologie Niveau 2 - du 28 août 2023 au 24 août 2024

8h50 | 9h10 | 10h00 | 10h50 | 11h40 | 12h30

jeudi

du 14 sept. au 19 oct., du 09 nov. au 21 déc., du 11 janv. au 22 févr., du 14 mars au 25 avr., du 16 mai au 27 juin
SOPH2 - Harmonie vitale par la sophrologie: harmonie avec les autres - phases de futurisation - preterisation
JA
140P