

CUISINE: NOUVELLES TENDANCES "FAMILLE"



Conditions d'admission:

- Montant total de l'inscription (59,80€) ou exonération si Onem, CPAS,...
- Examen d'admission portant sur: - *Le français*: exercice oral de présentation et motivation.
- *Les calculs*: les 4 opérations fondamentales, la règle de trois, les mesures de grandeur et de capacité, le raisonnement logique.

Objectifs:

Cette unité de formation vise à permettre à l'étudiant de s'approprier le vocabulaire et les techniques de cuisine de base afin de réaliser des repas simples, savoureux, équilibrés et tendances pour la famille.

Cette unité vise à permettre à l'étudiant de savoir comment:

- gagner du temps dans la préparation d'un repas sain destiné à la famille (4 personnes),
- transporter et conserver les aliments dans de bonnes conditions,
- agrémenter un plat simple d'une touche de modernité,
- interpréter des recettes de tous les jours et les rendre attrayantes pour que manger en famille soit un moment convivial et d'échanges,
- rationaliser les achats et tendre vers un équilibre entre économie, santé et plaisirs de la table.

Organisation pratique:

- Horaire des cours : voir annexe
- 80 périodes par année scolaire.
- Matériel personnel à acquérir selon la demande du professeur (essuies de cuisine, couteaux,...).
- Obligation du port d'une coiffe et d'un tablier. Valeur approximative: 30€
- Marchandises fournies par l'institution et remboursement. Valeur approximative par cours : de 10 à 12€
- Dégustation du menu en fin de cours.
- Local difficilement accessible aux personnes à mobilité réduite (site de Binche uniquement).

Contenu des cours:

Essentiellement pratiques, mais ils incluent aussi des notions de technologie: hygiène, méthode de travail, vocabulaire technique, bases de nutrition, sécurité,...

Titre obtenu:

Obtention d'une attestation de réussite (Enseignement Secondaire Inférieur).

POUR TOUT CONTACT

Institut Provincial des Arts et Métiers du Centre

SITE DE BINCHE

Rue des Archers,12

7130 Binche

Tél.: 064/31.02.47. - Fax: 064/31.02.41.

E-mail: BinchePS.Secretariat@hainaut.be

SITE DE MORLANWELZ

Rue de l'Enseignement, 6

7140 Morlanwelz

Tél: 064/45.84.07.-Fax: 064/45.15.54.

E-mail: MorlanwelzPS.Secretariat@hainaut.be

Site internet: www.jetudie.be/ipeps-bcm