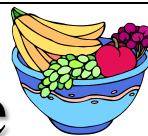


Initiation à la cuisine diététique



L'alliance intelligente de la santé et de la gastronomie...

Conditions d'admission :

- Montant approximatif total de l'inscription (95 €) ou exonération si Onem , CPAS ,
- Examen d'admission pratique portant sur la : compréhension et la réalisation d'une recette de base
- Possibilité de ne suivre que les cours théoriques pour les personnes diplômées d'un titre secondaire dans la restauration. (s'adresser au chargé de cours tout conseil à ce sujet)

Organisation pratique :

- **Les cours se donnent en journée**
rue de l'Enseignement, 6 à 7140 Morlanwelz (Terrasse Warocqué)
- 200 périodes par année scolaire – 1 année d'études à raison d'une journée/semaine
- Horaire des cours : voir en annexe
- Matériel personnel à acquérir selon demande du professeur (livre – table NUBEL – petit matériel....) :
Obligation du port de la coiffe et d'un tablier
- Les plats réalisés sont parfois dégustés en fin de cours, suivant les horaires pratiqués. Participation financière à chaque cours estimée à ...8€/10€.
- Des frais de photocopies seront réclamés. N'hésitez pas à vous informer du montant estimé lors de la séance d'information.

Contenu des cours :

- Etude de l'alimentation équilibrée chez l'adulte bien portant, l'enfant, l'adolescent et la Femme enceinte
- Bases de cuisine diététique : technique de cuisson, composition de menus équilibrés, Adaptation de menus existants (cours de théorie et de pratique en alternance).
- Diététique appliquée aux régimes alimentaires : règles de base de la cuisine adaptée aux principaux régimes alimentaires : diabète, régime désodé, régime hypocalorique, hyperprotéiné, amaigrissant,

Attention !!! Cette formation ne vise pas les apprentissages de base de la cuisine.

Elle ne forme pas non plus de futurs diététiciens.

Titre délivré :

Attestation de réussite dans la spécialité (Enseignement Secondaire supérieur)

Remarque : cette formation peut avantageusement compléter une formation en cuisine (commis ou restaurateur organisée sur le site de Binche. (064/31.02.47)

POUR TOUT CONTACT

Institut Provincial des Arts et Métiers du Centre

Site de Morlanwelz

rue de l'Enseignement, 6

7140 Morlanwelz

Tél. 064/23.76.84 ou 064/23.76.85

E-mail : MorlanwelzPS.Secretariat@hainaut.be

www.jetudie.be/ipeps-bcm